

ŽIVOTOPIS

Mgr. Petr SOJÁK, Ph.D.,

- narozen 14. února 1976 v Liberci,
- ženatý, 3 synové – Ondřej, Michal, Jakub



Vzdělání a akademická kvalifikace

- 2024: zahájení druhého supervizní-lektorského studia Skálův Institut - Addiction training institute, Praha - vedení pětileté sebezkušenostní výcvikové skupiny ve skupinové a dynamické psychoterapii v oblasti závislostí s nadstavbou teoretického studia a nabídkou dalšího supervizního vedení
- 2024: výcvik týmového koučování - u MUDr. Mgr.Radvana Bahbouha, Ph.D (společnost Qed group, a.s. - www.qedgroup.cz) akreditován u International Coach Federation a České asociace koučů (číslo certifikátu VP001442011)
- 2016: Speciální vzdělávací aktivity pro směr TA v pedagogice a výchově: Učení se vztahům: transakčně analytický přístup pro pedagogy - Lektori: Giles Barrow, TSTA (education) a Blanka Čepická, PTSTA (psychoterapie)
- 2016: Skálův Institut - Addiction training institute, Praha - vedení pětileté (496 hod) sebezkušenostní výcvikové skupiny ve skupinové a dynamické psychoterapii v oblasti závislostí s nadstavbou teoretického studia a nabídkou dalšího supervizního vedení
- 2016: Trénink Čtení emocí a emoční dovednosti - Paul Ekman International ESaC - Emotional Skills and Competencies – lektor (společnost Qed group, a.s. - www.qedgroup.cz)
- 2012: výcvik koučování - u MUDr.,Mgr.Radvana Bahbouha, Ph.D. (společnost Qed group, a.s. - www.qedgroup.cz) akreditován u International Coach Federation a České asociace koučů (číslo certifikátu VP001442011)
- 2012: kurz VTI I. - Mgr. Kateřina Šilhánová, SPIN ČR
- 2011: kurz DAVEL – Další vzdělávání lektorů – Česká andragogická společnost, o.s. (garant projektu Doc.PhDr. Jaroslav Mužík, DrSc.
- 2010: základní kurz transakční analýzy „TA 101“ – pod Českou asociací transakční analýzy (ČATA) – garant PhDr. Blanka Čepická, PTSTA
- 2009: úvodní kurz VTI (videotrénink interakcí) - Mgr. Kateřina Šilhánová, SPIN ČR
- 2007: státní doktorská zkouška v oboru pedagogika a obhajoba disertační práce s názvem Specifické formy rozvoje osobnostní kompetence u sociálních pedagogů, titul Ph.D.
- 2006: instruktor snowboardingu FTK Univerzita Palackého Olomouc.
- 2005: lektor projektu COPE for Teens (creating optima personál Experiences) výcvik specifické primární prevence vycházející s Adlerovské psychologie - průřezové téma osobnostní a sociální rozvoj , pod vedením Rita McLeod from Saskatchewan.
- 2004: Lektor nízkých a vysokých lanových překážek, Brno - Challenge.
- 2003: Skálův Institut - Addiction training institute, Praha - pětiletý sebezkušenostní výcvik ve skupinové a dynamické psychoterapii v oblasti závislostí s nadstavbou teoretického studia a nabídkou dalšího supervizního vedení.
- 2002: rozšiřující studium ze ZŠ na SŠ v oboru - biologie, PřF OU, Ostrava.
- 2001: učitelství pro ZŠ, aprobace biologie - tělesná výchova - rodinná výchova, "Vypracování vzorového peer-programu pro posluchače vysokých škol", diplomová práce. Brno, PdF MU 2000, str. 99.
- 2000: absolvování kurzu pro protidrogové koordinátory minimálních preventivních programů (MPP) při PdF MU.
- 1994: ukončení středního vzdělání, Gymnázium F.X.Šaldy, Liberec.

Přehled zaměstnání

- 2021 – dosud: vedoucí Katedry sociální pedagogiky PdF MU
- 2004 – dosud: Odborný asistent, Lektor Katedra sociální pedagogiky, PdF MU
- 2016 - dosud: externí lektor a supervizor v LOM (www.ilom.cz)

- 2004 - dosud: psychoterapeut v oblasti integrativní psychoterapie (práce s depresemi, úzkostmi, suicidální tendence, osobnostní/sociální rozvoj jedince, rodinná, párová terapie)
- 2010 – dosud: kouč a poradce v oblasti rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti dospělých lidí (řídících a manažerských pracovníků)
- 2002 – dosud: externí lektor pro soft-skills - komunikační dovednosti, rozvoj osobnosti, AC a DC, team-buildingové programy, outdoorové aktivity, aj. (firmy – Souběh, s.r.o; ProAkce, s.r.o., Aperta,s.r.o., Centrum Andragogiky,s.r.o., Attri,s.r.o.,)
- 2012 - 2016: lektor programu SUR-VIP - vedoucí skupiny 11. Komunity - Skálův Institut - Addiction training institute, Praha - pětiletý sebezkušenostní výcvik ve skupinové a dynamické psychoterapii v oblasti závislostí s nadstavbou teoretického studia a nabídkou dalšího supervizního vedení
- 2004 - 2014: předseda občanského sdružení EDUCATIO (výchova a vzdělávání v oblasti rozvoje osobnostní a profesní kompetence v pedagogických a pomáhajících profesích - akreditovaná vzdělávací instituce pod MŠMT v systému DVPP)
- 2005 - dosud: člen správní rady NF Inka a její zástupce pro Moravu
- 2007 - 2008: projektový manažer - attri, s.r.o.
- 2005 - 2007: jednatel - Apro2outdoor (outdoor&sport training)- sdružení fyzických osob - lektorů a manžerů
- 2004 – 2006: externí lektor - Evangelická akademie - VOŠ sociálně právní v Brně
- 2002 – 2004: učitel na Gymnáziu Židlochovice
- 2000 - 2002 vedení odborných seminářů primární prevence sociálně patologických jevů na PdF UK v Bratislavě
- 1990 - dosud: Člen občanském sdružení „RATAB“, (vzdělávání prožitkem, volnočasové aktivity, seznamovacími a sebezpoznavacími kurzy pro středoškolskou mládež na Libereckém kraji).

Pedagogická činnost

Na PdF MU - Katedra sociální pedagogiky PdF MU

- 2007 - dosud: Leadership a Management a řízení institucí ve volném čase
- 2005 - dosud: Techniky osobnostní a profesní přípravy
- 2005 - dosud: Řešení konfliktních situací
- 2005 - dosud: Psychoterapeutické systémy
- 2005 - 2019: Sociální a pedagogická antropologie
- 2004 - dosud: Výchova ve volném čase 1., 2. / metodika volnočasových aktivit
- 2002 - dosud: **Osobnostní a sociální příprava** 1, 2, 3, PdF MU
- 2002 - dosud: Kurz 1 – zážitková pedagogika - Úvod do volnočasových aktivit
- 2002 - dosud: Kurz 2 – zážitková pedagogika – Zimní výcvikový kurz
- 2002 - dosud: Kurz 3 – zážitková pedagogika – Letní metodický kurz.
- 2002 - dosud: Sebezpoznavací a sebezkušenostní kurzy a semináře osobnostního vzdělávání 1, 2, 3, 4, 5, 6, + předmět Arte-ateliéry 1., 2 (Výuka je v rámci projektu OBYČEJNÍ LIDÉ)
- 2002 - dosud: Kurz - vodní turistika
- 2002 – dosud: Cykloturistika
- 2002 - dosud: Základy sociální pedagogiky
- 2002 - dosud: Teorie a metodika her, PdF MU
- 2001 - 2002: Teorie a metodika výchovy, PdF MU

Na FHS UTB Zlín - Ústav školní pedagogiky

- 2019 - 2021: Moderní formy TV aktivit
- 2019 - 2021: Metodika přípravy školy v přírodě
- 2019 - 2021: Sociálně pedagogický výcvik
- 2019 - 2021: Psychosociální interakční výcvik
- 2019 - 2021: Metodika přípravy aktivit ve školní družině

Na FF MU - Ústav pedagogických věd FF MU

- 2004 - 2009: Sebezkušenostní výcvik
- 2004 - 2009: Techniky osobnostně sociálního výcviku - Ústav pedagogických věd FF MU
- 2004 - 2009: Ochutnávka (osobnostně sociálního výcviku) - Ústav pedagogických věd FF MU

Dále na MU

- 2001 - 2002: výuka TV, (volejbal, florbal, plavání, SH). KTV MU
- 1998 - 2002: Přírodovědné terénní vyučování - alternativní formy výuky biologie; realizace Ekokurzů a škol v přírodě (oblast Jedovnice). Katedra Geografie PdF MU
- 1997 - 2001: lektor sportovních kurzů – vodáctví, cykloturistika, lyžování, sportovní hry, plavání – KTV MU

Granty, projekty

- **Aktuální projekty – řešitel / spoluřešitel - přehled – [ZDE](#)**
- **Garant profesních praxí:** - ESF OPVK Investice do rozvoje vzdělávání - projekt: Tvorba a inovace vzdělávacích programů a profesních praxí.
- **Spoluřešitel projektů za MU:** - ESF OPVK Investice do rozvoje vzdělávání - projekt: Inovace studijního oboru Rekreatologie v souladu s požadavky trhu práce.
- **Řešitel projektů:** - Fakultní výzkumný grant Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity - Specifické formy rozvoje osobnostní kompetence studentů VŠ.
- **Spoluřešitel projektů:** - Transformační a rozvojové programy MŠMT pro veřejné vysoké školy - Podpora rozvoje učitelských vzdělávacích programů a jiných vzdělávacích aktivit pro období 2002-2004.
- 1/ **OBYČEJNÍ LIDÉ – Lidské hranice** - Alternativní formy výuky (seberefektivní a zkušenostní programy) prevence sociálně patologických jevů jako součást vysokoškolského studia,
- 2/ Tvorba komunikačního a prezentačního prostředí pro podporu tvorby vědeckých prací pregraduálních i postgraduálních studentů v ČR.

Pobyty na jiných univerzitách a vědecko-výzkumných ústavech

- 2013 International Week on University of Applied Sciences, Turku, Finsko Lectures 1) Principles of effective cooperation and communication in the work team – 4h 2) Research and study options at Masaryk University (focusing on social pedagogy)
- 2011 Interantional Week on Faculty of Education / Department of Social Work, Comenius University, Bratislava, Slovakia Lectures: 1)Reflection and feedback in social group work – 2 h 2)VTI – Video-training of interaction. – 2 h 3)Principles of effective communication and cooperation in the work team. – 4 h

Další Universitní aktivity

- 2012 - dosud: člen učitelské komory AS PdF MU Brno.
- 1997 - 2000: člen a místopředseda studentské komory AS PdF MU Brno.
- 1997 - 2000: člen redakční rady studentského občasníku PdF MU - "Sličná Papácha".

Mimouniversitní aktivity

- 1986 - dosud: cestovatel a průvodce v destinacích: Peru, USA, Island, Rusko (Altaj, Kavkaz, Ural, Kola, Severní Karélie, aj.), Alpy, Himaláje, Indie, Kašmír, aj.

kontakty

- sojak@ped.muni.cz,
- www.petrsojak.cz

VYBRANÉ PUBLIKACE

- NĚMEC, Jiří, Michal KAPLÁNEK, Ivo JIRÁSEK, Markéta KOŠATKOVÁ, Richard MACKŮ, Dušan KLAPKO, Michal PAŘÍZEK a Petr SOJÁK. *Pedagogika volného času*. 1. vyd. Masarykova univerzita, 2023. ISBN 978-80-280-0461-3.
- ANDRÁŠIK, Tomáš, Markéta KOŠATKOVÁ, Lucie MORAVČÍKOVÁ a Petr SOJÁK. Osobnostně orientovaná profesní příprava sociálních pedagogů: Aplikovaná improvizace jako metoda profesního rozvoje a nástroj do praxe. In Kristína Liberčanová, Ivana Šuhajdová. *Príbeh sociálnej pedagogiky. Vývoj, aktuálny stav a budúcnosť sociálnej pedagogiky v slovensko-českom prostredí*. 1. vyd. Trnava: Typi Universitatis Tyrnaviensis, spoločné pracovisko Trnavskej univerzity v Trnave a Vedy, vydavateľstva Slovenskej akadémie vied, 2022, s.136-157. ISBN 978-80-568-0533-6.
- HOFMANN, Eduard, Hana SVOBODOVÁ, Radek DURNA, Darina MÍSAŘOVÁ, Tereza ČEŠKOVÁ, Iva FRÝZOVÁ, Miroslav JIREČEK, Petr KNECHT, Marek TRÁVNÍČEK, Jaroslav VRBAS, Světlana HANUŠOVÁ, Ailsa Marion RANDALL, Jaroslav SUCHÝ, Alena DOBROVOLNÁ, Pavla BUCHTOVÁ, Zuzana KRŠKOVÁ, Ondřej KRAHULEC, Jaromír KOLEJKA, Filip PULTAR, Ondřej VITULA, Marek ANTAL a Petr SOJÁK. *Terénní výuka na PdF MU. Podpora využití technologií a realizace výzkumných aktivit v pregraduálním vzdělávání budoucích učitelů*. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2021, 154 s. ISBN 978-80-210-9916-6. Dostupné z: <https://dx.doi.org/10.5817/CZ.MUNIM210-9917-2021>.
- SOJÁK, Petr. *Osobnostní a sociální rozvoj, aneb, Strom, mozaika a vzducholoď* Praha : Grada, 2017. ISBN 978-80-271-0342-3
- SOJÁK, Petr. Metodika č.4: *Plán osobnostního rozvoje*. In NIDV. Metodika - Kompetence, Kvalita, Kvalifikace, (Sebe)Koncepce pro neformální vzdělávání. 2015. ISBN 978-80-87449-50-9
- SOJÁK, Petr, Veronika NÝDRLOVÁ, Markéta SEDLÁKOVÁ a Dušan KLAPKO. *Kuchařka pro lektory zážitkově orientovaných kurzů aneb (Ne)vaříme z vody*. 2014. ISBN 978-80-210-7572-6.
- SOJÁK, Petr. *Reflexe aneb výběr z mozaiky významných metod při skupinové práci v rámci osobnostně-sociální přípravy sociálního pedagoga na Pedagogické fakultě MU*. In Soják, P. (ed.) Symposium sociální pedagogiky na PdF MU 2. Brno: Masarykova univerzita, 2009. s. 39-54, 15 s. ISBN 978-80-210-4945-1.
- SOJÁK, Petr. Specifické formy rozvoje osobnostní kompetence u sociálních pedagogů. In Klapko, D. (ed.) *Symposium sociální pedagogiky*. Brno: MSD, Katedra sociální pedagogiky MU, 2008. s. 144-171, 16 s. ISBN 978-80-210-4676-4.